

**freelap**<sup>®</sup>  
freedom of timing

**ATLETIKA**



# KOMPLETNÍ PRŮVODCE

V této příručce najdete všechny informace potřebné k nastavení systému měření času Freelap a k zahájení tréninku.

# SOUHRN

Vytvořte si váš účet MyFreelap	3
Přípevněte váš FxChip BLE	3
Umístěte vaše transmittery	3
- Konfigurace Letmého startu	4
- Konfigurace Start blok	5
Umístěte váš LED displej (volitelné)	6
Umístěte vaše mobilní zařízení	6
Nastavte si váš účet MyFreelap	6
Vytvořte a začněte váš Trénink	8
Vaše časové údaje	9
Synchronizace	9
Kontrolní seznam	10
<i>Přílohy</i>	11

# 01. VYTVOŘTE SI VÁŠ ÚČET MYFREELAP



## 1/ Stáhněte si aplikaci MyFreelap (zdarma)



Aplikace MyFreelap je k dispozici zdarma na App Store a Google Play Store.

Z vašeho mobilního zařízení: přejděte do obchodu s aplikacemi, vyhledejte aplikaci „MyFreelap“ a stáhněte si ji.

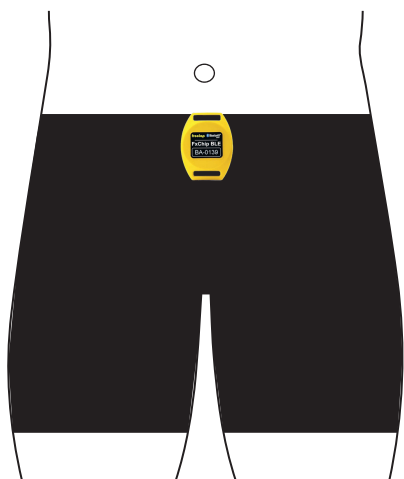
## 2/ Vytvořte si váš účet MyFreelap

- Otevřete aplikaci MyFreelap. V dolní části obrazovky klikněte na „Vytvořit Účet“.
- Vyplňte registrační formulář a klikněte na „Registrovat“.
- MyFreelap vám zašle aktivační e-mail. Pro potvrzení registrace e-mail otevřete a klikněte na „Nyní Aktivovat“.

## 3/ Přihlaste se k vašemu účtu MyFreelap

- Zadejte vaše uživatelské jméno nebo email, heslo a přihlaste se k vašemu účtu MyFreelap.
  - Na vašem mobilním zařízení zapněte Bluetooth a Určování Polohy.
- Jste připraveni aplikaci používat!

# 02. PŘIPEVNĚTE VÁŠ FXCHIP BLE



Připevněte váš FxChip BLE ke sportovci pomocí jeho upevňovací spony (dodáváno): Vložte sponu do zářezu v horní zadní části vašeho FxChip BLE. Potom zavěste sponu na opasek trenýrek sportovce.

**Spona musí být bezpodmínečně připevněna k pasu, vystředěna v úrovni pupku a umístěna svisle.**

# 03. ZAPNĚTE A UMÍSTĚTE VAŠE TRANSMITTERY

Provedeme vás 2 různými konfiguracemi. Můžete si přečíst pouze tu, kterou potřebujete:

- 1: Letmý start (pouze s transmittery Tx Junior Pro - strana č. 4)
- 2: Start Blok (se STARTOVNÍM transmitterem Tx Touch Pro NEBO e-Starter - strana č. 5)

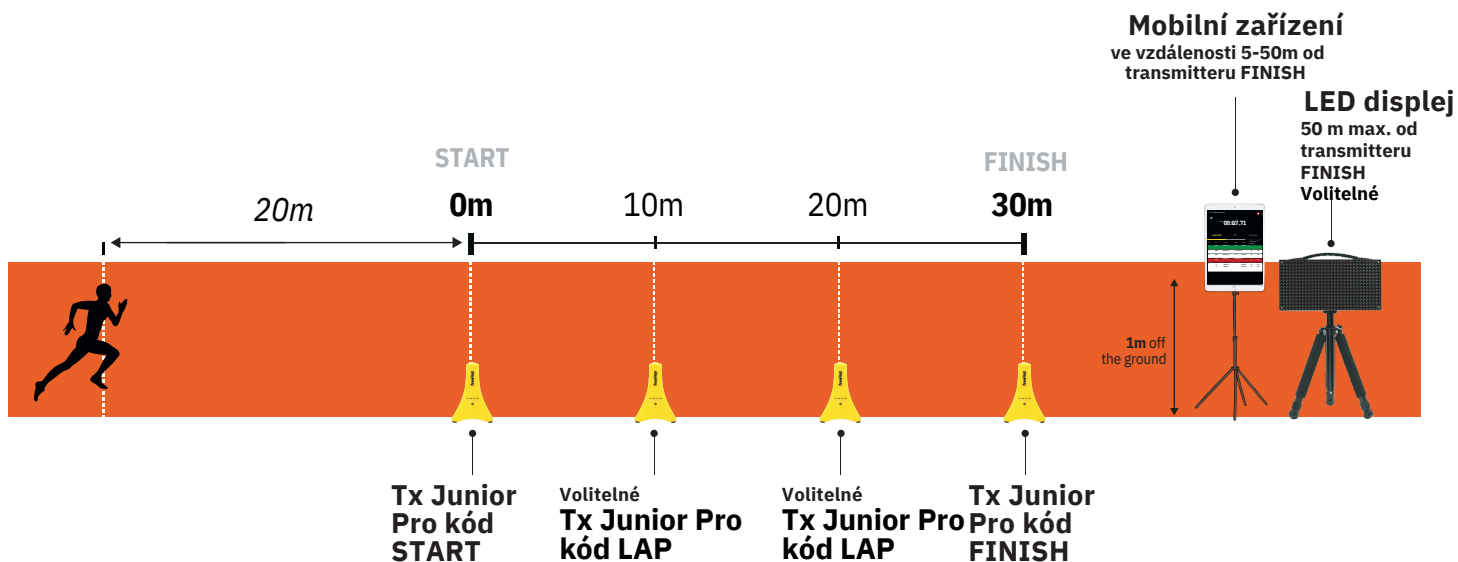
## Č. 1: LETMÝ START (ČASOVÁNÍ 30M)

Potřebné produkty Freelap: - 1 transpondér FxChip BLE

- 1 transmitter Tx Junior Pro (kód START)

- 1 transmitter Tx Junior Pro (kód FINISH)

Volitelné: Přidejte další transmittery Tx Junior Pro (kód LAP), abyste vytvořili více sektorů ve vaší dráze a získali tak mezičasy LAPU/etapy.



### Zapněte a nastavte vaše transmittery Tx Junior Pro

- Zapněte transmitter: stiskněte centrální tlačítko "ON/OFF" na 2 sekundy.
- Jakmile je transmitter zapnutý, znovu stiskněte centrální tlačítko (krátkým stiskem) pro výběr požadovaného kódu (START = startovací transmitter/ LAP = střední transmitter/ FINISH = cílový transmitter). Každé krátké stisknutí centrálního tlačítka vás přepne na další kód. LED kontrolka vybraného kódu bliká.

### Umístěte vaše transmittery Tx Junior Pro

- Umístěte váš Tx Junior Pro kód START na startovní čáru následovně:
  - Položte jej na zem (nezvedejte jej)
  - Na okraji dráhy, méně než 1,5 m od pohybu sportovce
  - Pro optimální přesnost **byste měli začít běžet 20 m před transmitterem START** (nebo alespoň 5 m před ním).
- Stejným způsobem umístěte Tx Junior Pro kód LAP na požadovaná místa, abyste získali mezičasy (volitelné).
- Nakonec umístěte transmitter Tx Junior Pro kód FINISH na cílovou čáru.



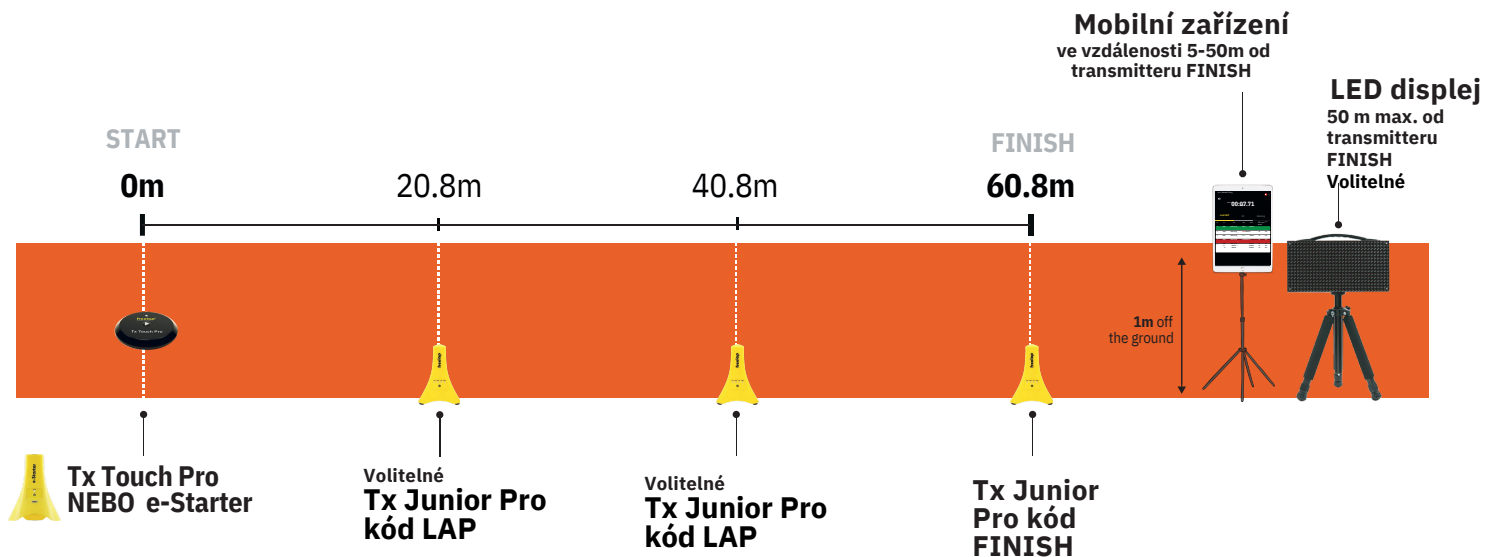
- Sportovec se musí vždy pohybovat do 1,5 m od transmitterů Tx Junior Pro
- Transmittery musí být od sebe vzdáleny alespoň 10 m
- Maximálně 11 transmitterů ve vaší dráze

>> Příklad: Měření času 4 sportovců současně - v PŘÍLOZE č. 1 strana č. 11

## Č. 2: START BLOK (ČASOVÁNÍ 60M)

Potřebné produkty Freelap: - 1 transpondér FxChip BLE  
- 1 transmitter Tx Touch Pro **NEBO** e-Starter  
- 1 transmitter Tx Junior Pro (kód FINISH)

Volitelné: Přidejte další transmitters Tx Junior Pro (kód LAP), abyste vytvořili více sektorů ve vaší dráze a získali tak mezičasy LAPU (etapy).



### Umístěte váš transmitter START (Tx Touch Pro nebo e-Starter)

Umístěte transmitter START na zem (nezvedejte jej) na startovní čáru.

Startování:

> **Tx Touch Pro:** Držte palec stisknutý na centrálním tlačítku. LED kontrolka začne blikat, což znamená, že zařízení je připraveno. Uvolněte tlačítko a začněte závod. Ozve se potvrzovací „pípnutí“.

> **e-Starter:** Stiskněte horní tlačítko startéru. Transmitter vyčkává po dobu 10 sekund, abyste se mohli připravit. Poté vydá zvukový signál „SET“, jako upozornění blížícího se výstřelu z pistole. Při zaznění výstřelu vystartujte (Pozor, abyste nevystartovali před zvukovým signálem. Transmitter není schopen detekovat chybný start). Pro započítání nového startu není třeba čekat, až první sportovci doběhnou do cíle.

### Zapněte, nastavte a umístěte vaše transmitters Tx Junior Pro

- Zapněte transmitter: stiskněte centrální tlačítko "ON/OFF" na 2 sekundy.  
- Jakmile je transmitter zapnutý, znovu stiskněte centrální tlačítko (krátkým stiskem) pro výběr požadovaného kódu (LAP = střední transmitter / FINISH = cílový transmitter). Každé krátké stisknutí centrálního tlačítka vás přepne na další kód. LED kontrolka vybraného kódu bliká.

- Položte jej na zem (nezvedejte jej)

- Na okraji dráhy, méně než 1,5 m od pohybu sportovce

#### - **80 cm ZA požadovanou vzdáleností**

• Umístěte váš Tx Junior Pro kód LAP na požadovaná místa, abyste získali mezičasy.

• Nakonec umístěte transmitter Tx Junior Pro kód FINISH na cílovou čáru.



- Sportovec se musí vždy pohybovat do **1,5 m** od transmitterů Tx Junior Pro
- Transmitters musí být **od sebe vzdáleny alespoň 10 m**
- **Maximálně 11 transmitterů** ve vaší dráze

## 04. ZAPNĚTE A UMÍSTĚTE VÁŠ LED DISPLEJ Volitelné

- Zapněte váš LED displej: Stiskněte tlačítko "ON/OFF".
- Přišroubujte obrazovku na její stativ.
- Umístěte váš LED displej **za transmitter FINISH do vzdálenosti max. 50 metrů**.

// *Váš LED displej používá přenosovou komunikaci. To znamená, že vaše zařízení BLE automaticky přenáší data. Není nutná žádná manipulace.*

## 05. UMÍSTĚTE VAŠE MOBILNÍ ZAŘÍZENÍ

Chcete-li zajistit dokonalý příjem dat, ujistěte se, že mobilní zařízení s aplikací MyFreelap je **alespoň 1 m nad zemí**. V závislosti na vašem mobilním zařízení budete moci stát **5 až 50 metrů** (u nejnovějších zařízení) **od cílové čáry**.

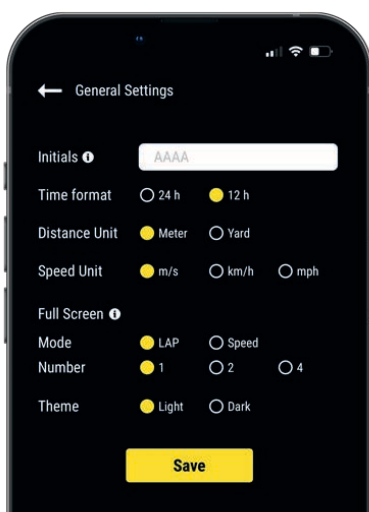
// *Pokud sportovec používá chytré hodinky nebo má chytrý telefon (smartphone) v kapse: je to v pořádku.*

## 06. NASTAVTE SI VÁŠ ÚČET MYFREELAP



Pokud aplikaci MyFreelap používáte poprvé, doporučujeme vám:

- Otevřít Předvolby Nastavení
- Vytvořit Tým
- Vytvořit Cvičení



### 1/ Nastavte si Obecná nastavení

V hlavním menu klikněte na „**Nastavení**“ a poté na „**Obecná nastavení**.“

- Zadejte vaše Iniciály: Zobrazí se v tabulce údajů místo ID čipu (max. 4 znaky)
- Vyberte váš časový formát
- Vyberte vaši jednotku vzdálenosti
- Vyberte vaši jednotku rychlosti
- Nastavte si režim celé obrazovky (Režim a Číslo)
- Vyberte si mód vaší obrazovky

### 2/ Vytvořte tým (volitelné)

*Sekce „Týmy“ vám umožňuje vytvářet startovní seznamy pro měření času několika sportovců.*

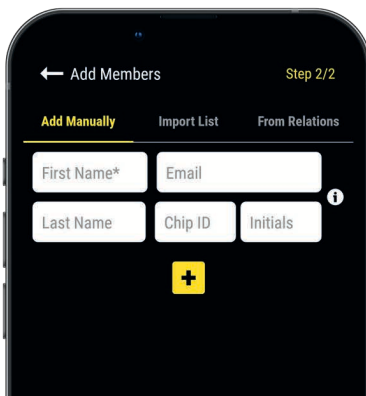
- V hlavním spodním menu klikněte na „**Týmy**“.

- **Kliknutím na + vytvoříte nový Tým.**

- Zadejte název Týmu, včetně popisu a loga (volitelné) a poté klikněte na „**Další**.“

- **Přidejte členy do Týmu.** MyFreelap vám nabízí 3 způsoby, jak přidat členy:

Přidejte členy ručně, importujte seznam nebo přidejte členy z vašich MyFreelap Relations.



Pokud přidáváte členy ručně nebo importujete seznam, doporučujeme vám vyplnit pro každého sportovce:

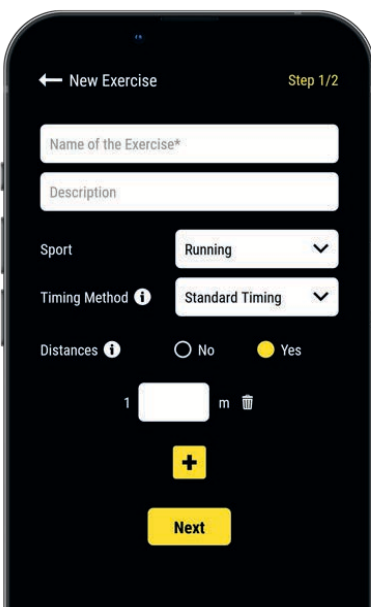
- **Jméno\*** (požadováno)
- **Příjmení**
- **Email:** Pro informaci, zda má člen účet MyFreelap a zda je součástí vašich MyFreelap Relations.
- **ID čipu:** Přidejte každému sportovci jedinečné ID čipu, abyste ušetřili čas při vytváření Tréninku.
- **Iniciály:** zobrazí se místo ID čipů.

### 3/ Vytvořte Cvičení (volitelné)

Cvičení vám umožní snadno: Vybrat váš režim časování (Standardní nebo Rozpiska); Zadat vzdálenosti pro získání údajů o vzdálenosti a rychlosti; Vybrat údaje, které chcete zobrazit.

- V hlavním menu klikněte na „Cvičení“.

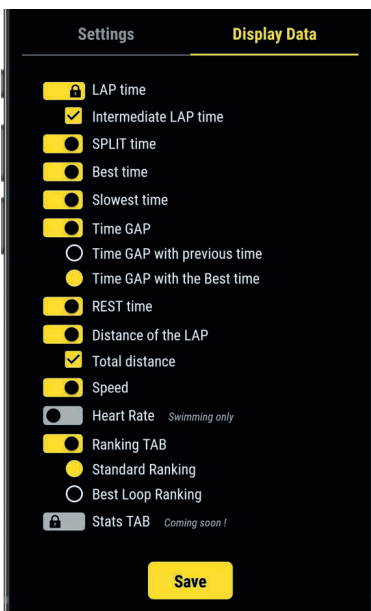
- **Kliknutím na  vytvořte nové Cvičení.**




#### Krok č. 1: Nastavení

- Zadejte **Název** Cvičení (musí být jedinečný)
- Zadejte **Popis** (volitelné)
- Vyberte **Sport**
- Vyberte **Metodu Časování:**
  - Standardní časování (nejpoužívanější): 1 sportovec = 1 čip. Údaje se vztahují ke sportovci s ID čipu.
  - Časování rozpisky (většinou pro velké týmy, kde sportovci trénují v řadě za sebou): Údaje se vztahují ke sportovci podle pořadí uvedeného v seznamu sportovců. Sportovci mohou používat stejný čip.
- Chcete-li získat údaje o vzdálenosti a rychlosti, můžete přidat **vzdálenost(i)**

Jakmile budete hotovi, klikněte na „Další“ a přejděte ke kroku č. 2.



#### Krok č. 2: Zobrazení Údajů

Ve výchozím nastavení jsou aktivovány typy údajů dle standardní šablony údajů u vybraného sportu. Zde si můžete **přizpůsobit údaje, které chcete zobrazit**. Kliknutím na  zapnete/vypnete údaje, které chcete zobrazit nebo skrýt.

Pro uložení vašeho Cvičení klikněte na „Uložit“.

# 07. VYTVOŘTE A ZAČNĚTE VÁŠ TRÉNINK



- V hlavní nabídce klikněte na „Tréninky“

- Kliknutím na **+** vytvořte nový Trénink a zadejte:

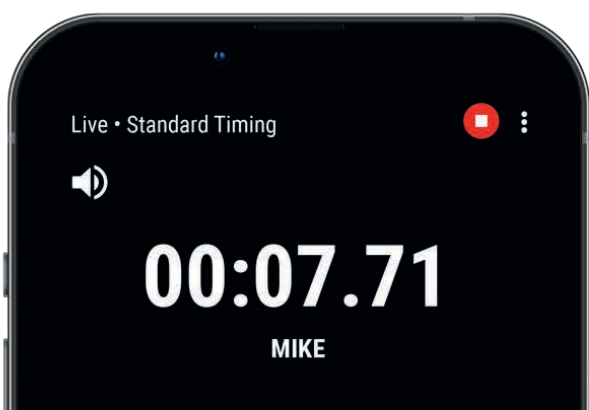
- **Název** Tréninku
- Podle potřeby upravte **Den a Čas**
- Popis (volitelné)
- Vyberte **Sport** Tréninku
- Vyberte **typ zařízení Freelap BLE**, které budete používat
- Vyberte **typ Tréninku**:
  - Single: Zadejte **ID** čipu, který budete používat (2 písmena a 4 číslice napsané na přední straně vašeho zařízení) a zadejte své **Iniciály** (max. 4 znaky)
  - Tým: V rozevíracím seznamu vyberte **Tým**
- Vyberte si **Cvičení** Tréninku (volitelné)

## Krok 2: Startovní seznam (pouze Týmový Trénink)

- Kliknutím na **●** vypnete chybějící sportovce
  - Zadejte/upravte Iniciály (max. 4 znaky)
  - Přiřadte každému sportovci čip (ID čipu musí být jedinečné).
- Poté klikněte na „Start“ pro spuštění Tréninku.

*Startovní seznam se liší podle toho, zda je zvolena Standardní metoda časování (ve výchozím nastavení) nebo časování Rozpisky (Cvičení nastavené na časování Rozpisky).*

*Další příklady najdete v našem úplném průvodci MyFreelap: [www.freelap.com/support/myfreelap-app](http://www.freelap.com/support/myfreelap-app)*



## • Jste připraveni zahájit Trénink!

- Údaje budou okamžitě sbírány, ukládány a zobrazovány.
- Kliknutím na **⋮** zobrazíte režim celé obrazovky.
- Jakmile je Trénink dokončen, kliknutím na **■** jej ukončíte.

# 08. VAŠE ČASOVÉ ÚDAJE

Údaje zobrazené v tabulce údajů závisí na nastavení Tréninku:

N°	ID	LAP	GAP	SPLIT	(m) DIST.	(m/s) SPEED
1	MIKE	00:07.88 (2) ^		00:07.88	60	7.61
	L1	00:04.58		00:04.58	30	6.55
	L2	00:03.30		00:07.88	30	9.09
P1		MIKE	05:00.00			
2	MIKE	00:07.92 (2) v	+00.04	00:07.92	60	7.57
P2		MIKE	05:00.00			
3	MIKE	00:07.83 (2) v	-00.09	00:07.83	60	7.66
P3		MIKE	05:00.00			
4	MIKE	00:07.71 (2) v	-00.12	00:07.71	60	7.78
Tot		MIKE	00:31.34		240	

- **Č°:** Číslo LAPU/etapy (1,2,3 ..) / Číslo Odpočinkového času (P1, P2, P3 ...)
- **ID:** ID čipu / nebo Iničiály / nebo Jméno (časování Rozpisky)
- **LAP:** Čas LAPU (počet mezičasů LAPU je uveden v závorkách)  
+ **Kliknutím na LAP zobrazíte detaily mezičasů**
- **GAP:** Časová Prodleva (s časem předchozího LAPU nebo s časem nejlepšího LAPU)
- **Nejlepší čas:** Zelené pozadí
- **Nejpomalejší čas:** Červené pozadí
- **SPLIT:** Celkový časový souhrn LAPŮ (Odpočinkové časy resetují SPLIT zpět na 0)
- **DIST. (jednotka):** Vzdálenost LAPU
- **SPEED (jednotka):** Průměrná rychlost LAPU
- **Odpočinkové časy:** Označeny žlutým ohraničením, pojmenovány P1, P2...
- **Řádek Total:** Zobrazuje Celkový čas LAPŮ a Celkovou pokrytou vzdálenost. (Žluté pozadí – zobrazí se ve spodní části tabulky, pokud je pouze 1 sportovec nebo pokud filtrujete tabulku údajů.)

# 09. SYNCHRONIZACE

Údaje se automaticky ukládají do vaší aplikace MyFreelap.

- Pokud jste během tréninku připojeni k Internetu (online Trénink): údaje se automaticky synchronizují s vaším webovým účtem MyFreelap.
- **Pokud nejste během tréninku připojeni k Internetu (Trénink offline):**



Tato ikona se objeví v přehledu vašeho Tréninku. Jakmile budete připojeni k Internetu, klikněte na ikonu pro synchronizaci údajů vašeho Tréninku s vaším webovým účtem MyFreelap.

**Další informace naleznete v našem kompletním návodu MyFreelap:**  
[www.freelap.com/support/myfreelap-app](http://www.freelap.com/support/myfreelap-app)

# 10. KONTROLNÍ SEZNAM





Ověřte si, že:

- Používáte zařízení Freelap doporučená pro váš sport.
- Máte poslední dostupnou verzi aplikace MyFreelap
- Aplikace MyFreelap se otevře na vašem mobilním zařízení a běží v prvním plánu (vyžadováno na IOS)
- Na vašem mobilním zařízení jsou aktivovány funkce Bluetooth a Určování Polohy
- Váš čip je připevněn k pasu, vystředěn v úrovni pupku a umístěn svisle
- Transmittery jsou zapnuté, správně umístěné a nastavené na správný kód
- Máte 1 transmitter nastavený s kódem FINISH
- Vaše dráha neobsahuje více než 11 transmitterů
- Transmittery jsou od sebe vzdáleny alespoň 10 metrů
- V průběhu Tréninku překonáte detekční zónu každého transmitteru
- Správně umístíte vaše mobilní zařízení: vedle transmitteru FINISH (mezi 5m-50m) ve výšce 1 metr. (Pokud používáte chytré hodinky nebo máte telefon v kapse: je to v pořádku).
- Vaše čipy a váš LED displej mají nejnovější dostupnou aktualizaci. Chcete-li je aktualizovat, musíte použít aplikaci FDM (Freelap Device Manager).
- Baterie vašich zařízení nejsou vybité – vyměňte je (viz návod k použití vašich zařízení)

**freelap**<sup>®</sup>  
*freedom of timing*

Av. D.-Jeanrichard 2A - CH-2114 Fleurier - Švýcarsko  
Telefon : +41 (0)32 861 52 42 / E-mail : [contact@freelap.ch](mailto:contact@freelap.ch)

[www.freelap.com](http://www.freelap.com)

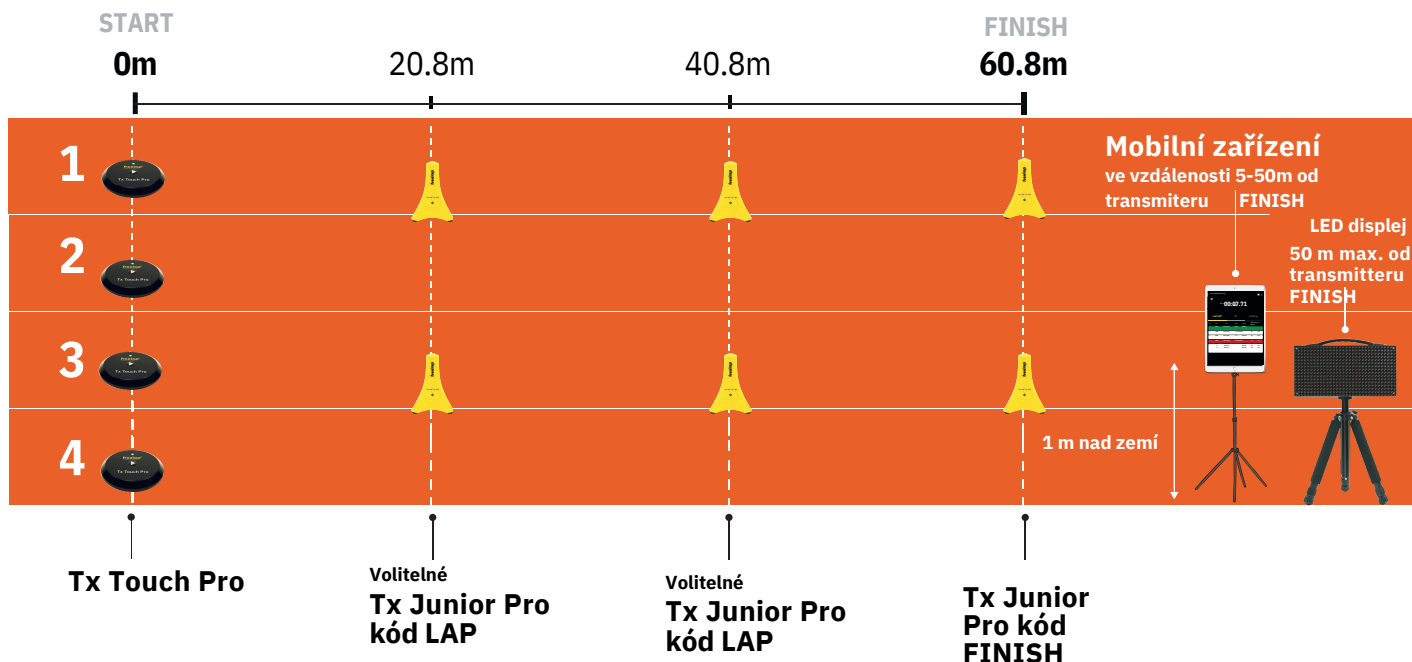
SLEDUJTE NÁS!    



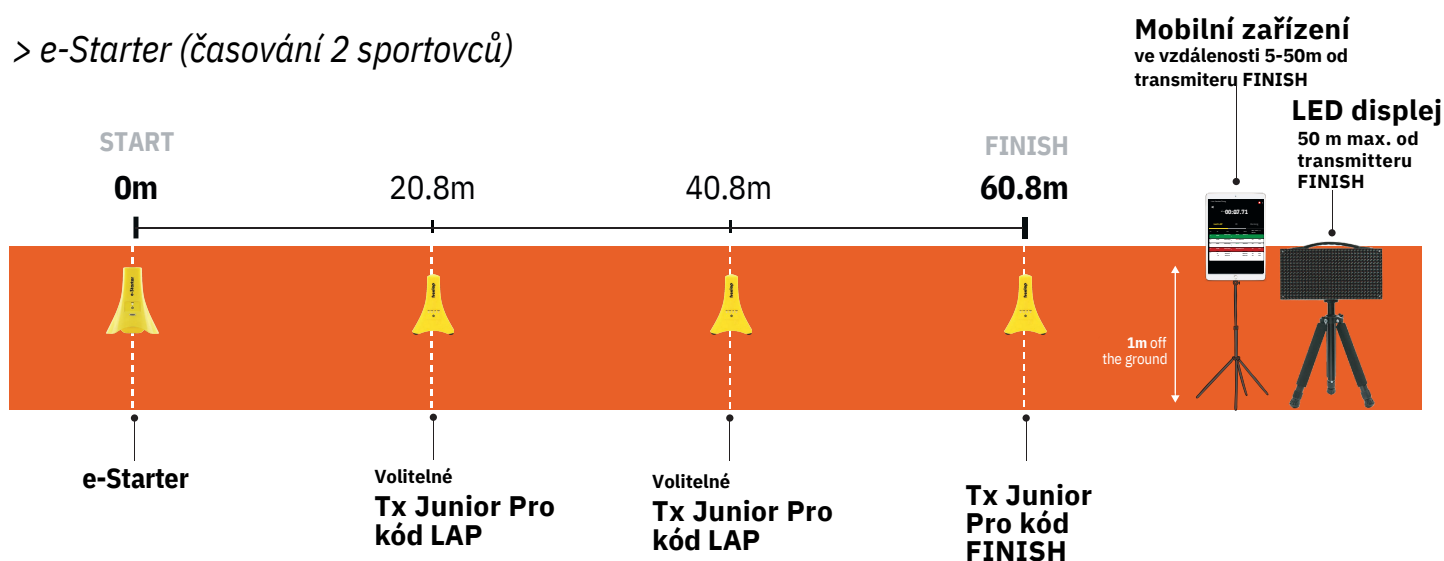


## PŘÍLOHA Č. 2: Start Blok - Měření času několika sportovců současně

> Tx Touch Pro (časování 4 sportovců)



> e-Starter (časování 2 sportovců)



Transmitter e-Starter může pokrýt 2 dráhy. Umístěte jej mezi 2 dráhy.

Tx Junior Pro může pokrýt 2 dráhy: 1 dráhu na každé straně transmitteru.

**!/ \ Nepřekrývejte magnetická pole:** Pokud chcete měřit čas ve 4 dráhách, stačí 2 transmittery: 1 pro pokrytí dráhy č. 1 a č. 2 a 1 další pro pokrytí dráhy č. 3 a č. 4.