

freelap[®]
freedom of timing

**ATLETIKA
RYCHLÝ NÁVOD**



Freelap – přesné měření pro kvalitnější trénink!

Získejte přesná data o svém výkonu a sledujte svůj skutečný pokrok. Freelap[®] nabízí širokou škálu tréninkových scénářů pro měření rychlosti a tempa. Pojdme začít!

JAK SYSTÉM FUNGUJE?

Časomíra Freelap® je založena na vysílání a detekci elektromagnetických polí a skládá se ze tří hlavních částí:



ČIP

Čip nošený sportovcem měří reakční čas, časové úseky a kroky mezi jednotlivými transmittery.



TRANSMITTERY

Jsou rozmístěny podél dráhy, nastaveny do režimu START, LAP nebo FINISH a vysílají elektromagnetická pole.

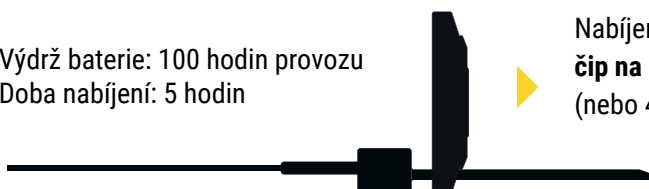


APLIKACE MYFREELAP

Po průchodu cílovým transmittrem (FINISH) jsou časová data okamžitě přenesena přes Bluetooth a uložena do mobilního zařízení prostřednictvím aplikace MyFreelap. Data lze také zobrazit a exportovat na počítači prostřednictvím webového účtu na app.freelap.com.

01. AKTIVACE A PŘIPEVNĚNÍ ČIPU FXMOTION

Výdrž baterie: 100 hodin provozu
Doba nabíjení: 5 hodin



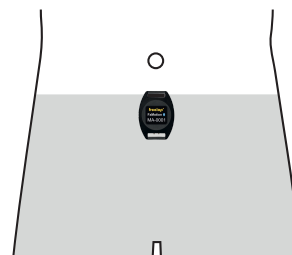
Nabíjení: Připojte nabíječku k USB-C kabelu. **Nasuňte čip na nabíječku.** Současně lze nabíjet až 6 čipů (nebo 4 čipy s klipy)



Aktivace: Umístěte čip vertikálně a **krátce s ním zatřeste v horizontálním směru.** Zelená LED dioda potvrzuje aktivaci.

Čip se automaticky vypne po 30 minutách, pokud neprojde žádným transmittrem Freelap.

Přípevněte čip FxMotion ke kraťasům sportovce nebo k pásu FxBelt. Čip musí být **přesně vycentrován v ose pupku** a umístěn vertikálně.



02. ZAPNUTÍ A UMÍSTĚNÍ TRANSMITTERŮ



e-Starter

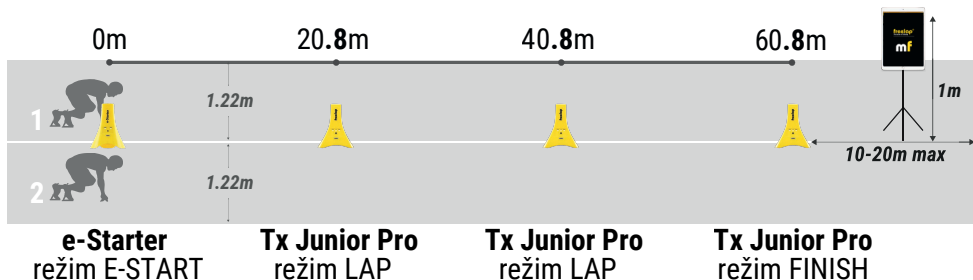
- ▶ **Zapněte transmitter: stiskněte tlačítko Power.** Zelená LED dioda potvrzuje, že je transmitter aktivní.
- ▶ **Pro výběr požadovaného režimu** znovu stiskněte tlačítko Power: START (pro letmý start) / E-START (pro start na zvukový signál). Každým stisknutím tlačítka se zařízení přepne do dalšího režimu.
- ▶ Umístěte zařízení na zem, na startovní čáru.
- ▶ Pro vypnutí zařízení dlouze stiskněte tlačítko Power.

Tx Junior Pro

- ▶ **Zapnutí transmitteru: stiskněte tlačítko Power po dobu 1 sekundy.**
 - ▶ Krátkými stisky tlačítka Power **zvolte požadovaný režim** transmitteru: LAP (mezičasový transmitter) / FINISH. Každým stisknutím tlačítka se zařízení přepne do dalšího režimu.
 - ▶ Umístěte zařízení na zem, na okraj dráhy, **80 cm za požadovanou vzdálenost** (s výjimkou letmého startu).
- ⚠ - Na jedné dráze lze použít maximálně 5 jednotek Tx Junior Pro.
- Jednotlivé transmittersy musí být od sebe vzdáleny minimálně 10 m.
- Pro optimální analýzu kroků doporučujeme měření v úsecích po 20 m.

PŘÍKLADY POUŽITÍ

- PŘÍKLAD: ČASOVÁNÍ 60 m (3 × 20 m) – 2 SPORTOVCI Reakční čas Kroky
- START Z BLOKŮ S REŽIMEM E-START – AUTOMATICKÝ E-START



- Pro spuštění startovní procedury: **stiskněte tlačítko na horní straně e-Starteru** > připravte se na zvukový signál **SET** > odstartujte při zvukovém signálu **BANG**.

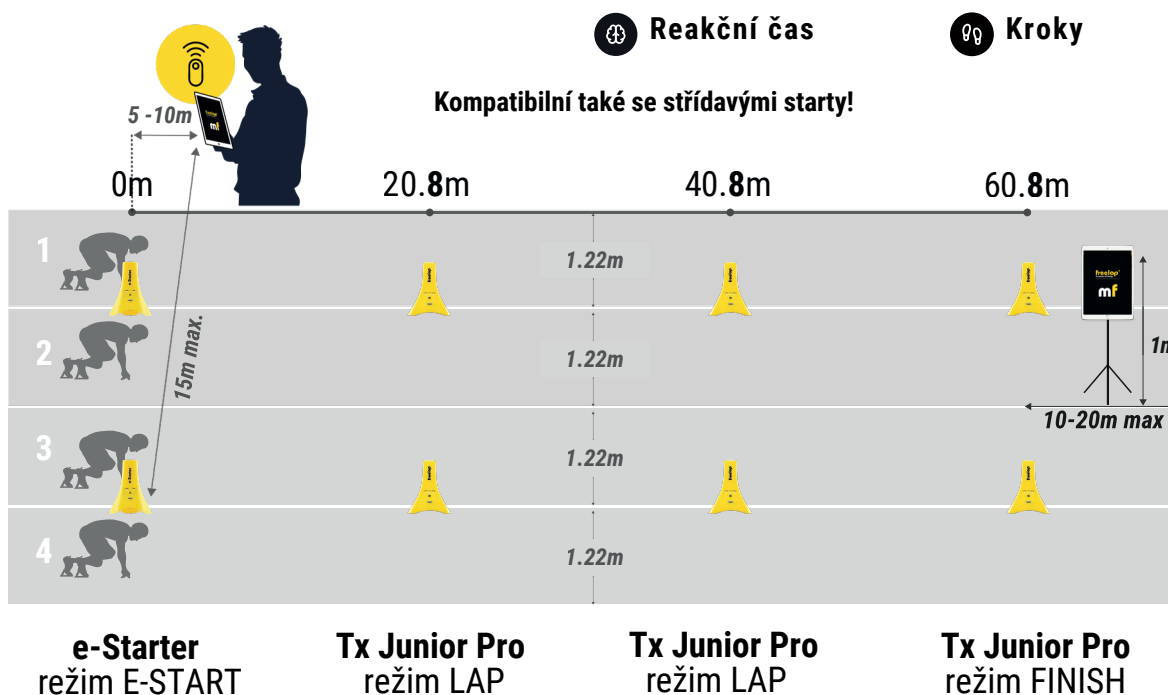


- PŘÍKLAD: ČASOVÁNÍ 20 m – 2 SPORTOVCI
- LETMÝ START – REŽIM START Kroky



- ▶ **Reakční čas není měřen.** Tuto možnost vypněte v aplikaci MyFreelap.

- PŘÍKLAD: ČASOVÁNÍ 60 m (3 × 20 m) – 4 SPORTOVCI
START Z BLOKŮ S REŽIMEM E-START – **DÁLKOVÝ E-START**



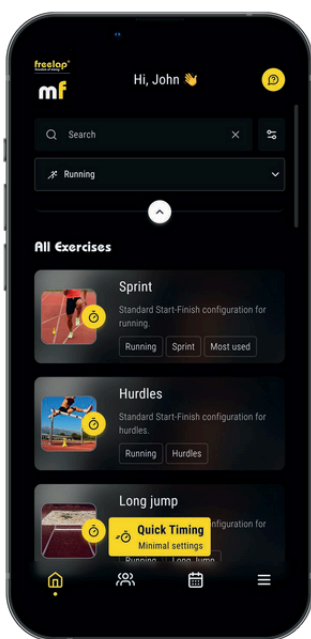
- **Připojte e-Starter k dálkovému ovladači:** Spusťte trénink v aplikaci MyFreelap > klikněte na > umístěte e-Starter do vzdálenosti maximálně 15 m od mobilního zařízení, nastavte jej do režimu E-START a potvrďte spárování na mobilním zařízení.

• **Spuštění startu:**

- Musíte se nacházet ve vzdálenosti **menší než 15 m od e-Starteru a zároveň 5–10 m před sportovci.**
- Stiskněte tlačítko SET, čímž upozorníte sportovce, že start je bezprostřední.
- **Stiskněte tlačítko BANG pro spuštění startu.**

Poznámka: K dálkovému ovladači lze připojit až 3 jednotky e-Starter. S dálkovým ovládáním je kompatibilní pouze nová generace e-Starteru (režimy START + E-START).

03. VYTVOŘTE SI TRÉNINK V APLIKACI MYFREELAP



- ▶ Stáhněte si aplikaci MyFreelap do svého mobilního zařízení a vytvořte si účet MyFreelap.
- ▶ Z hlavního panelu:
 - ▶ - Vyberte cvičení „**Sprint – FxMotion & e-Starter**“, přečtěte si návod a nastavte si trénink podle svých potřeb.
 - ▶ - NEBO klikněte na tlačítko „Quick Timing“ a rychle zahajte měření s využitím základních funkcí.
- ▶ Stiskněte tlačítko „Start“. **System je připraven přijímat časová data.**



**Průvodce aplikací
MyFreelap**

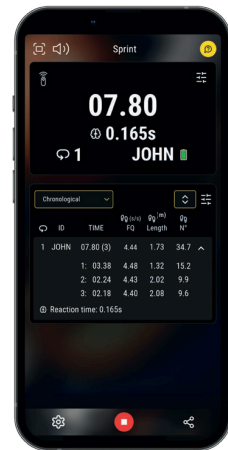
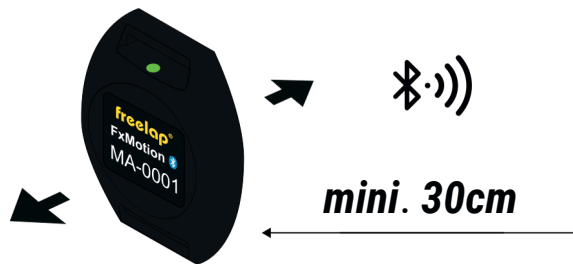
PŘÍJEM DAT

- ▶ Pro zajištění optimálního příjmu dat **umístěte mobilní zařízení:**
 - ▶ - ve vzdálenosti **10–20 m** za cílovým transmitterem **FINISH**
 - ▶ - ve výšce **přibližně 1 m nad zemí**
- ▶ **Pokud se naměřený čas nezobrazil v mobilním zařízení:**
 - ▶ Poslední záznam je uložen v paměti čipu FxMotion. Po návratu do blízkosti mobilního zařízení lze data stáhnout.

JAK STÁHNOUT POSLEDNÍ NAMĚŘENÝ ČAS?

- Spusťte trénink v aplikaci MyFreelap
- Umístěte čip vedle mobilního zařízení (ponechte alespoň 30 cm odstup, aby nedocházelo k rušení).

• **Umístěte čip do svislé polohy a zatřeste s ním v horizontálním směru.**



- Lze stáhnout pouze poslední přijatý čas. **Dbejte na to, abyste se nechtěně nevrátili do detekčního pole transmitteru**, jinak by mohlo dojít k přijetí nechtěného času (který by nahradil čas určený ke stažení).

- Pokud se čip FxMotion **vypne** (po 30 minutách bez průchodu transmitterem Freelap) nebo pokud jej **nabijete**, poslední čas uložený v paměti se **smaže**.

INFORMACE

- **Baterie:** FxMotion= 3,7V 80 mAh LiPo dobíjecí – výdrž baterie: 100 h ; e-Starter= 3,7V 1 Ah LiPo dobíjecí – výdrž baterie: 500 h; Tx Junior Pro= 3,7V 2 Ah LiPo dobíjecí – výdrž baterie: 150 h.
- **Záruka:** Společnost Freelap® poskytuje záruku na své produkty po dobu dvou let od data původního nákupu, a to na vady materiálu a zpracování.
- **Poprodejní servis a kontakt:** Máte-li jakékoli dotazy nebo potřebujete-li asistenci se zařízeními Freelap®, obraťte se na svého prodejce www.freelap.cz
- **Shoda s předpisy:** Bezdrátové elektronické komponenty Freelap® jsou v souladu s požadavky směrnice 2014/53/EU www.freelap.com/compliance
- **Bezpečnost a vyloučení odpovědnosti:** Pro bezpečnou instalaci a používání výrobku si přečtěte uživatelský návod dostupný online na: www.freelap.cz. Úplné znění bezpečnostních pokynů a vyloučení odpovědnosti naleznete na: www.freelap.com/safety.

VEŠKERÉ INFORMACE O PRODUKTECH FREELAP A NAŠÍ DOKUMENTACI NALEZNETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:
WWW.FREELAP.COM

freelap®
freedom of timing

X Instagram Facebook YouTube

Av. D.-Jeanrichard 2A - CH-2114 Fleurier - Švýcarsko
Tel: +41 (0)32 861 52 42 / E-mail: sales@freelap.ch
© Freelap SA- Všechna práva vyhrazena.
Freelap je registrovaná obchodní značka Freelap SA.